



[cocina lab.]

The Peruvian Cooking School

GALLETAS SALUDABLES DULCES

VERÓNICA PINILLA

[@the.healthycorner](https://www.instagram.com/the.healthycorner)



GALLETAS SALUDABLES DULCES

Ingredientes

- 1 banano maduro
- 1 huevo
- 1/2 taza de mantequilla de maní
- Polvo para hornear
- Pizca de sal
- 1 taza de harina de avena
- Chips de chocolate oscuro





GALLETAS SALUDABLES DULCES

Preparación

1. Mezclar los ingredientes húmedos.
2. Luego, agregar los ingredientes líquidos hasta tener una mezcla homogénea.
3. Armamos las bolitas de masa.
4. Agregamos los chips de chocolate.
5. Enviamos al horno por 25 min a 180°C.



COCINA LAB.

2020